

【22_014/思考系メルマガ】『学習』の目的と手段

〇〇さん

こんにちは、クロガキ(クロ)です。

今日は『学習』をテーマにした話を、モーニングライブで話させてもらいました。

▼今日のモーニングライブのアーカイブ▼

<https://youtu.be/whgcfyhtxic>

突然ですが

〇〇さんは『チャート分析』を何のためにやるのですか？

と聞かれたら、なんと答えるでしょうか？

自分の中で解答をイメージしてから読み進めてみてください。

・
・
・

意外と、言葉にするのが難しいと感じたかもしれませんね。

この質問、結局のところ言いたいことが何なのかというと

自分のやっている『作業目的』を明確にしよう、という話なのです。

取り組むべき作業が「なんのため？」に必要なのかを正確に知れると

その作業における『手順』『やる理由』『得られる効果』等も併せて把握できるようになります。

僕は時々、『トレードの記録を付けよう』という話をしていますが

その時必ず意識して強調していることがあります。

<トレード記録を付ける目的>

自分が行ったトレードの根拠、回数、頻度を把握する

⇒検証によって作られた『型』に沿って一貫したトレードができているかチェックする

この目的を達成できる内容を 効率よく 記録できることです。

トレードノートの話題になるとよく貰う質問は「どんな内容を記録すればよいのか？」というもの。

これは、僕が「こうです」と言ったとしても、記録の付け方やその人の思考のクセによって合う・合わないが大きく分かります。

一番よくないのは、明らかに本人の思考に合わないのに、言われたまま頑張って記録をつけようとして

ノートをまとめることが『目的』となってしまう

『目的と手段がすりかわってしまう』という状態になることです。

これに関しては、僕が仲良くしているあるフォロワーさん(ファームの住人でもある 笑)がすごく正鵠を射た発言をされていました。

▼参考ツイート▼

<https://twitter.com/fxrealtradelive/status/1481600183230418944?s=20>

日々の学習や、トレードにおける検証・記録・振り返り

これらの『目的(なんのため?)』を時々見返しながら、自分の考え方の再点検をする習慣を付けておけるといいですね。

では、またメールします。

クログキ(クロ)