

【22_055/思考系メルマガ】「余裕のない人」は、勝てない

〇〇さん

こんにちは、クロガキ(クロ)です。

昨日は祝日ということで、家族全員が揃っていたので

お好み焼きを食べに行き、展望台に登って景色を楽しみ、水族館で綺麗な魚を沢山見て、、、と

丸一日エンジョイしました(笑)

そんな中で昨日は2回トレードをやりまして、結果は1勝1敗でした。

▼GBPAUD(S) 結果: +32pips▼

<https://twitter.com/fxrealtradelive/status/1496405235048534020?s=20&t=lkEeOAzRoaja17dYaelqiQ>

▼GBPUSD(L) 結果: -11pips▼

<https://twitter.com/fxrealtradelive/status/1496445124469211137?s=20&t=lkEeOAzRoaja17dYaelqiQ>

トータルはプラスでこの日も無事終了。

各ツイート、特に僕が何処に損切りを置いていたかに注目して貰えればと思います。

それでは、今日のテーマに行きましょう。

メールや、日々僕がサロンや検証・トレードをチェックさせてもらっているグループで持ちかけられる相談で

「いけないと分かっているのに気付いたら要らないポジを取っちゃうんです」

という悩みを多く頂きます。

僕にメールを送ってくれるまでは無いにしても、同じような悩みを持って悶々としているひとは実際結構多いのではないかと思います。

そこで、なぜこんなにも多くの人が同じような壁にぶつかるのか？

そして、その対策について、僕なりに考えている事を言語化していきます。

「**余裕のない人**」は、なかなか勝てない

ここで早速、今日のメールタイトルを回収しにかかるわけですが(笑)

結論自体は、本当にこの一言に尽きるというのが、僕の考えです。

というのも、例えばTwitterでトレーダー界隈のタイムラインを日常的にチェックする人なら

心当たりがあると思うのですが

他人がどんなトレードをやっていて、勝ったのか？負けたのか？

凄く気になってチェックしてしまう事はないでしょうか？

「ぎくっ」とした人は、このタイミングでしっかり今日のメールの内容を理解してほしいと思います。

結局、「自分と他人」との比較を行動の指針(原動力)としてしまっている人は

徐々に自分の中の“余裕”を失っていきます。

そしてそれは、徐々に“自信”を蝕んでいき、最後は自分の考えも行動も信じられなくなって

自分が「こうしたい」と思っている事をどんどん出来ない精神状態に追い詰めていくのです。

これが、「余裕のない状態」を作るメカニズムです。

先日僕は、こんなツイートをしたのですが、覚えている人はいるでしょうか？

いま一つ反応が薄くて、ちょっと寂しかったのですが(笑)

▼(ツイート)『余裕ある姿勢』の人が一番良い稼ぎ方をしてる▼

<https://twitter.com/fxrealtradelive/status/1495937738306387969?s=20&t=IkEeOAzRoaJa17dYaelqiQ>

要は、「他人との比較」に振り回されて、いつまでも自分の中に『一貫した軸』を作れていない状態だと

日々のトレードに「余裕」を持たせることができないし、上達もしません。

これは、僕自身も実感しているし、実際僕の周りでトレードが上手くなった人を見ていると思う事で

常に自身の『型』に対する理解度をチェックし

”昨日迄の自分” と ”今日の自分” を比較しながら日々の成長にフォーカスできている人は

遅かれ早かれ、必ずトレードの技術は向上していきます。

もっと身近な例で思い返してみると、僕の娘(姉者)が思い浮かぶのですが

彼女は身体を動かすのが好きなので、月毎に色々な運動を体験できるスポーツ教室に毎週末通わせています。

すると、同じクラスの子たちの中には、明らかに自分よりボールや身体の扱いが器用なお友達がいるんですね。

最初姉者は、それに焦って必死に練習して、お友達に追いつこうとするのですが

焦る一方で思うように出来ないで、終いには泣き出してしまいました。

そこで僕は、今できること・できないこと を本人なりに整理させて

それを1個ずつできるように毎日近所の公園で一緒に練習しました。

すると本人は楽しみながら夢中になって取り組むので、どんどん上達していきます。

とはいえ、それでお友達より上手になった—などと、そう都合よくは行かないのですが(笑)

本人的には「お友達より上手くなったか」ではなく『今日自分は、こんなことが出来るようになった』

という『自分の成長』に目を向けて、前向きに取り組むようになってきたのです。

この思考の転換は、大人でもできない人がいる中で、大きな変化と言えます。

これは、僕自身も彼女にそのように仕向けていたものの

僕自身にも還すべき所があるなと思いながら、今の自分の考え方にも

良い影響が出てきたと実感しています。

今、なかなか自分のトレードが上達しないと感じて、苦しく感じている人もいるかもしれませんが

それは、「他人との比較」に囚われて、自分で自分を苦しめているのかもしれない。

今日の話の一つ手がかりにして貰って

自分の『成長』に目を向けて、一つ一つの課題を丁寧にクリアするという視点を

一つ持って取り組んでみると、良い意味で考え方が変わって行くのではないのでしょうか。