

【22_111技術系メルマガ】トレードは「メンタル」ではなく『技術(型)』で戦う

〇〇さん

こんにちは！クロガキ(クロ)です。

出張ラッシュが落ち着いて、今日はちょっと頭のリセットの為に

相棒(車)をフルのうちに洗ってきました。さっぱりして、ロンドン市場で気を引き締めていこうと思っっています(笑)

ただ、週末は茨城の方に行くので、直近の遠征はこれがほんとのラストです。
(今度はメルマガ送り間違えないよう気を付けますね)

さて、特に今年から毎日書き始めたメルマガで何回も書いている『型』という考え方ですが

僕はこれをベースに相場を見ているので、トレードにおいて「メンタル」の強さというのは

トレードの良し悪しに一切関係ない という持論があります。

▼ツイート▼

<https://twitter.com/fxrealtradelive/status/1516670761913700353?s=20&t=9ngmJCMtLVN Mx80nq6pxaA>

昨日あたりの眩きでもその点に少々触れていますが、トレードにおいて『型』を定めるというのは

「どんな条件でエントリーするのか」というチャート上での“形”で入り方を決めるのは当然のことですが、それだけでは不十分です。

例えば僕の場合

- ・どれだけの『リスク』を取るのか
- ・どこで『損切 / 利確』するのか
- ・マーケットタイム内でのベースポジションを探す(入り直しはしない)

といった分析～決済完了までの一連の流れが一貫した『型』となっています。

ここまで固めてしまったうえで、相場が上の条件にかみ合っているとき以外は

「チャートを見ててもしょうがない」から他の仕事などをやってるわけです。

そして、「今日は何か嫌なことがあって気分が最悪」とか「熱が40℃まで上がって体調が最悪」

といった状況になっていたとしても、自分の中にある『型』がしっかり自分の中に定着しているのであれば

気分、体調といった日によって良くも悪くも変化するものに影響されることなく

いつも同じパフォーマンスを発揮することが出来ます。

これこそ、トレードに一番大事な『技術』と言えるのではないかと思います。

プロのスポーツなど、「型を定めて再現するだけでは成立しない」職業になるとそうもいけなくなりますが。。。

幸いトレードという仕事は極端な話、最後は「売り買いの注文ボタンを押すだけ」なので

売買の決定を判断するまでのプロセスに『一貫性』さえ保てていれば

あとは『確率統計的に有利なアクション』を取れば良いということになります。

そこには体調・メンタルの上下も関係ないはずですね。

皆さんが本当に、トレードに対して『安定性』を求めて継続的な収益を出せるようになりたいと考えるのであれば

「メンタル」ではなく、『技術にフォーカスしたマインド(考え方)』をこそ、強化すべきです。

一度、これで『考えを固められた』という確証が得られれば、後は安心してその型にゆだねてトレードを継続していけます。

そこまで意識が向くようになると、本当の意味でトレードが『楽になった』と実感することも出来るようになります。

僕自身、まだまだ道半ばだと思っていますが、とにかく日々のアウトプットを通じて

トレードは『技術』である、という事にフォーカスする意識を大事にして、今日も過ごしていこうと思っています。