

【22_143思考系メルマガ】勉強に「まとまった時間」は必要ない

〇〇さん

こんにちは！クロガキ(クロ)です。

今週も1週間、よろしくお願いします！

ちょっとTwitter低浮上になると、今朝ツイートをしました

実家の母親が今日から入院する事になったので、今日から暫くバタバタする事になりそうです。
(命に別条があるわけではないので、その点ではご心配なく)

メルマガは、これまで通り毎日17時頃に送りますので、引き続きお付き合いください。

このメルマガ、ありがたいことにこの1年で5000を超える方が購読してくれているのですが

内容についての質問などを介して、メールでやりとりをしていると

「シフトが変則なので、FXの勉強のためにまとまった時間が取りづらい」

「家事と仕事の両立で、1日の学習に確保できる時間は1時間あるか無いか」

そういった皆さんも日々頑張っています。

それでも、収入の柱を増やすためにという目的をもって、前向きに頑張っている皆さんを見て

僕も奮起させて貰っています。

ですがこの「勉強時間を確保しづらい」問題

当事者の皆さんにとってはなかなかツライ話ですよね。

そこで、今回僕が昔から実践している事を基に『着実にトレード技術を向上させる為の考え方』をお伝えしようと思います。

□

└─ 必要なのは「まとまった時間」ではなく『蓄積』

早速タイトルを回収していきますが(笑)

これはトレードに限った話でなく、勉強する事全般に言える事なのですが

大抵の学習は、「まとまった時間」を確保しないとイケないもの ではありません。

▼関連のツイート▼

<https://twitter.com/fxrealtradelive/status/1527173721177350146?s=20&t=J3qjw5fsw72XiMoybkoIQ>

以前のメルマガで、『集中力の持続時間は意外と短い』(【130】通目のメルマガ参照)という話も扱ったことがあります

まとまった時間を確保しても、コマ切りに学習を進めるにしても、集中力を持続できる時間はほぼ変わりません。

であれば、逆にコマ切りに学習を繰り返して集中力がノっている時間に取り組む方が

時間効率も良いとも言えます。(もちろん、疲れてる時は休養を優先しましょうね)

むしろ、まとまった時間があると思った方が「まだ時間あるし」と変な余裕が生まれてしまい

逆に集中出来なかつたりすることもある気がします(経験者 笑)

かく言う僕もサラリーマンだった時は、どちらかというと朝型人間だったので

朝いつもより2時間くらい早く起きて、1時間で出かけるまでの支度を済ませ

1時間をトレードの時間(インプットや検証作業)に充てていた時期があります。

夜の方が捗る人は、それを寝る前の時間に1時間確保して、、、という感じでやると良いですね。

短時間のコマ切れ学習をする際に僕が意識していたのは

・予め制限時間を決めておくこと(メリハリをつけるため)

・その時間に行う学習の『目的』をハッキリ決めておくこと

この2点です。

サブタイトルにも書いたように、学習を進め、自分の力にする為に大事なものは

『必要な技術』を『蓄積』することです。

これは検証作業に限った話ではなく、日々のトレードの記録を付けてそれを後から振り返ることも

ひとつの学習であり、経験の『蓄積』になります。

個々の行動一つをとっても、そこから得る実感は非常に小さいものですが

1カ月、半年、1年と積み重ねることによって、それが大きな力になるのは想像できますよね。

僕自身、まだまだ研鑽しなくてはいけないし、あの日見送ってできなかったトレードを

いつかできるようにするにはどうするか？

そんな事を考えながら、日々ノートに記録を付けています。

それぞれ、持っている課題も、取り組んでいる事も違う人たちが、今この文章を読んでいる
と思いますが

他人のいう事に振り回されたり、勝手に比較して落ち込んだりせず

「今の自分」に必要な目標を達成するために、必要な行動を少しずつ『蓄積』していきましょう。

このメルマガがその一助になれば幸いです。