

【22_227技術系メルマガ】『ルーティン』とは『時間管理』である

〇〇さん

こんにちは！クロガキ(クロ)です。

先日、Twitterで仲良くさせて頂いているトモママさん(Twitter ID: @12moco23)のツイキャスライブに

ゲスト参加させて頂きました(トモママさん、ありがとうございました！)

今日はそこで頂いたご相談をベースにして、マーケットが実質24時間開かれている

この自由なFXという世界でどうやって利益を生み出していけばいいのか

僕の考えを整理したいと思います。

□
└─ ■ 規律が無いからこそ、自分で規律＝ルーティン を作る

その時のツイキャスライブで質問くださった方は、まだまだ小さいお子さんが2人いる主婦の方だったのですが

僕も一応子育て経験(中)者ですので、自分の時間を確保するのが非常に難しい立場であることは瞬時に理解できました。

また育児でなくても、決まった時間に出勤して、求められた仕事をする会社員の方も

その業務の内容によっては自分のスキマ時間を確保するのが難しい場合もあるでしょう。

それでもそういった事情お構いなしに、為替のマーケットは平日原則24時間動き続けています。

ですから、トレーダーは口座があればいつでも自由にマーケットに参入できてしまうわけです。

ですが、皆さんも実体験踏まえてよくご存知と思いますが

自由にマーケットに参加できるからと参加したところで、取った行動の結果が利益に結びつかなければ意味が無いです

実際、値動きに振り回されて思うような結果が出ていない人が多いのが実態です。

では、そんな現状をどうやって打破すればいいのか？

というのが今日のメルマガのメインテーマとなるわけですが

結論から言うと、自分が一番トレードに集中できる時間帯を洗い出し

その時間帯に攻められるトレードの『型』を作り、ルーティン(作業の均一化)をするのが一番です。

例えば僕の場合、子供たちが帰宅してくる前のロンドン初動の時間帯でトレードに集中できるように

『短期デイトレード・ロンドン初動に決まった“型”がしやすい』条件を基にしたのが現在のトレードスタイルなのです。

▼実際のおおざっぱな僕のルーティン▼

<https://twitter.com/fxrealtradelive/status/1553993189027356672>

このトレードスタイル、「日中仕事がある人には無理じゃないか？」

という質問も多く受けるのですが、たしかに1から丁寧に各時間足のマルチタイムフレーム分析をしているうちは難しいと思います。

ですが分析自体に慣れ、セットアップを見て目線を固定できるというところまで練度を高められれば

10分かけずに目線まで決めることができるくらい、やること自体は単純なのです。

勿論、その域に達するまでにはトレーニングが欠かせませんが

それを実践してくれている仲間はたくさんいますので、トレードに時間を過度に拘束されたくない人には

僕の実践しているスタイルは非常に相性が良いと思います。

どんなやり方であっても、検証・テストを重ねる程トレードの精度もスピードも向上するものですから

自分の生活状況でも取り組めるまで、是非練習を重ねて行って欲しいです。