

## 【22\_239技術系メルマガ】トレードの『ルーティン化』に必要な要素

〇〇さん

こんにちは！クロガキ(クロ)です。

最近、『ルーティン』についてのメルマガ・ライブ配信のテーマに力を入れていたところ

「トレードにおけるルーティンの作り方がどうしてもよくわからない」

という質問がちょっと増えてきました。

僕としては、あまり難しく考えなくてイイよ、というつもりで色々話をしてきたのですが

改めて要点をまとめておいた方が良さそうだと思ったので

今回はトレードに特化した『ルーティン』の作り方についてまとめたいと思います。

┌  
└■ トレードの『ルーティン』にまず必要なのは、2つ  
└──────────────────┘

先日のモーニングライブで話した通り、トレードにおける『ルーティン』創りに必要な要素は、主に2つです。

▼参考: 当日のモーニングライブアーカイブ▼

<https://youtu.be/oHLlacynbwU>

1つ目。これは、皆さん既に取り組んでいる事と思いますが

自分のトレードの『型』を作ることが先決です。

僕の場合だと、『H1以上の環境から決める目線』と『短期足のセットアップ(MA収縮と発散後の3波)』

これをひたすら狙っていくのが、ベーシックの『型』です。

この辺の話は、これまでのメルマガでも散々伝えてきたし、僕の方法論については『デイトレ講座』の方を参照してもらえれば詳細が書いてあるので、ここでは割愛するとして。。。

もうひとつ、これまでにあまりお伝えしていなかった要素を書いていきます。

それが2つ目。『トレードする時間帯』をルーティン化することです。

皆さんの中には、「僕と同じようにLN時間トレードをする」のが難しいという人も多いと思います。

そんな中で、僕と全く同じ方法論の『型』を一生懸命検証しても実践出来ないとなると意味がなくなってしまいます。

そこで、少し型の捉え方を変えることによって、自分がトレードしやすい時間帯に出現する確率の高い『型』を確立する事も重要です。

そのへんのヒントになる話は、昨日のメルマガでも書きましたし、その時に併せて紹介した以下のツイートをヒントに考えてみると良いと思います。

▼ヒントのツイート▼

<https://twitter.com/fxrealtradelive/status/1561871506300600320?s=20&t=LfpDA89uWhdS6hKRrfimQ>

僕が提唱している『型』は、あくまで僕自身の性格志向や、生活サイクルに合わせてルーティン化したものなので

万人にとって扱いやすい手法であるとは限りません。

(比較的とつきやすい方法ではある、と思っていますが 笑)

時間帯もルーティン化することのメリットは、チャートを監視する時間も決めておくことでルーティン外の無駄なチャート監視を削減して、メリハリのあるトレードができること。

それに伴って、無駄なポジポジ病も予防する事が出来ること等が挙げられます。

実際、これがキチンとルールとして回せるようになると、これがまた自分のトレードを『楽』にしてくれるので

型作りの一環として、是非とも最初の段階で考えてみてください。

最初に作った型の候補が、そのまま実戦で使えるものとは限らないですが

根気強く試行錯誤していくことで、自分が自信を持って信頼する武器を作る作業ですから

諦めずに取り組んでほしいと思います。