

## 【22\_245クロガキメルマガ】『言語化力』の高め方

〇〇さん

こんにちは！クロガキ(クロ)です。

僕は、よくメルマガ読者の皆さんやサロンメンバーの皆さんからも「言語化が上手い」とよくお褒めの言葉を頂きますが(恐縮です)

それと同時に、「どうやってその言語化力を身につけたのか？」という質問も貰います。

それに対して、僕自身が今まであまり明確な理由を把握できていなかったのですが

これまでの自身の行動を振り返ったり、色んな人と話をしてきた結果として

『これを実践すると、言語化力を高められるんじゃないか？』と思い当たる節を整理したので

今回のテーマとして扱ってみようと思います。

なお、このテーマは

もちろんトレード技術向上にも役立つのですが、それ以上に日々の生活全般や

仕事のスキルを高める上でも役立つ要素が多いと思いますので、今回は【クロガキメルマガ】の  
括りとさせていただきますね(笑)

□  
■ 言語化力を高めるには、【言葉をつかう】のが一番

この問いに対する僕の結論は、とにかくどんどん【言葉をつかう】こと。

これに尽きます。

そして、言葉をつかう上で意識することとして、『正確さ』を意識する事が重要だと思っています。

こう表現すると とても高尚な、難しいことを求められているように感じてしまう人もいるかもしれませんが

やることはどちらかというと、小中学生の国語の勉強と同じレベルだと思ってもらって大丈夫です。

というか、恐らくこれ位の年代が一番『国語』という基礎言語の勉強が一番しっかりやっているのではないかなと、今更ながら思います(笑)

正直、イマドキの小中学生の語彙力って、大人の視点からみても結構スゴイです(個人的感想ですが)

さて、話を戻して

具体的な取り組みをちょっと、僕の経験ベースで掘り下げてみます。

## 1. 『言葉の意味』を『正確』に用いる

先日、『投資』と『投機』の意味の違いをテーマにして、朝にライブ配信をしたこともあります

▼参考: 当時のモーニングライブアーカイブ▼

<https://youtu.be/3okQliFuNq8>

大人でも意外と、“本来の意味”を曖昧にして使っている言葉って、結構多いんです。

例: 『的を射る』⇒『的を得る』

・・・「物事の要点を的確にとらえる事」かつては右は誤用とされてきたが、最近は慣用句として認められつつある

他にも色々ありますが、この辺は一例です。

僕は、常に手元の届くところに国語辞典を置いていて

気になった言葉の意味をその場ですぐ検索するようにしています。

本来の正確な言葉を使う事で、自分の表現を極力正確に伝えるという意識を大事にしたいからです。

## 2. 極力「たとえ話」に頼らずに、正確な表現をする

「たとえ話」というのは、誰かに物事を分かり易く伝えることを目的とするのであれば非常に有用な表現技法なのですが。。。

『正確性』という観点で考えた時は気を付けないといけないものです。

「面白おかしく、読み飽きさせない」文章というのも凄く大事ですが、自分の行動を『正確に言語化』する

ということを目的とするのであれば、極力『正確に』言葉を使い、自分の考え・行動を文章化することを心がけてみると良いですね。

ご存知の方も多いと思いますが、僕は元々小さな(笑)理系の大学院(修士)を修了しているのですが

それまでに何本か学術論文を書いてきました。

学術雑誌に投稿する論文に求められるのは徹底した『客観性』と『正確性』。

少しでもあいまいな表現をしようものなら、即先輩・教官から「ここ、不正確だよ」と書き直しを命じられるという、言葉遣いのスパルタ教育が当たり前の環境だったのです。

ある意味、僕の言語化能力はここで鍛えられたと言っても過言ではありません。

(それでも、卒業時に「まだ甘い」と言われて送り出されたのは言うまでもありません 笑)

### 3. 時々環境を変えて、自分の五感に刺激を与える

これは、また少し今までの行動とは毛色の違うアプローチですが

『言語化力』というのは、語彙力(言葉をどれだけ知っているか)も大事ですが

それをアウトプットするための『引き出し=表現力』も重要な要素だと思っています。

僕は、仕事や日々の行動にルーティンを作ることが大事だと言っていますが

その一方で、いつもと“ちょっと違う”行動を生活に組み入れることで

自分の五感に刺激を与えることもしています。

一番よくやるのは、メルマガのアイデア出しや考え事をするときに  
敢えて自分の机に向かってやるのではなく、喫茶店にフラッと向かって  
全く違う環境に身を置く事です。

その際も

いつも行く店を固定するのではなく、時にはチェーンのコーヒーショップ  
時には喫煙可の昭和純喫茶的なお店だったり、いろいろな場所に出向きます。

そこにはいつも小さいノートとペンも持参して

その時に思いついたことをサッと走り書きしておいて、その考えを更に膨らませてみる  
そして、自宅に戻って頭に浮かんだワードの意味を辞書で調べてみる。。。

そんな思考の循環のような事を、今でもずっとやっています。

一見すると、メンドクサそう・大変そうな事をやっているように見えるかもしれませんが  
個々のやっていること自体は、そんなに時間を必要としないですし  
なんなら、仕事の合間にちょっとできるような簡単な事の積み重ねです。

こうする事で、自分の悩みの根本が分かってきたり、取り組むべき課題がクリアになったりと  
自分の周りを取り巻いている、「正体不明の不安」が取り除かれたりして  
結構良いことがたくさんあります。

出来る事だけでもいいので、少しずつ取り組んでみることをおすすめします。