

【22_257思考系メルマガ】『悩み』の根っこを掘ってみよう

〇〇さん

こんにちは！クロガキ(クロ)です。

人生を歩んでいると、死ぬまで付きまとうモノの一つに『悩み』ってものがあります。

(40過ぎると「不惑」なんて言われますが、僕はあまり信じてません 笑)

これは学生だろうと、社会人だろうと

仕事だろうと、私生活だろうと、はたまたトレードにおいても

この『悩み』というものとどうやって付き合っていくかで、生きやすさが大きく変わってくるものです。

今日はそんな『考え方』にフォーカスして、トレーダーとしての立ち振る舞い方を一緒に考えてみましょう。

□ ■ 『悩み』がなかなか解決しない理由

このメルマガを読んでいる皆さんの中でも、トレードに対する『悩み』が一つもないという人は、ほぼいないと思います。

そして、中にはそれをどうやって解決したらいいのかも分からずに途方にくれている人もいるかもしれせん。

ですが、僕が考えるに

どんな悩みも余計な情報を取り払って、その根をキレイに洗ってみると

非常にシンプルな「やるべきこと、解決方法」だけが残って終わります。

なぜそこまで言い切れるのかというと、その『悩み』というものを複雑化しているのは、外ならぬ

「悩んでいる自分自身」が原因だからです。

▼参考: 当時のツイート▼

<https://twitter.com/fxrealtradelive/status/1568916019342901248?s=20&t=ECE3gZYvAJfsjzd7oxDS-Q>

要は、「あーでもない、こーでもない」と言い訳をしてしまうから、余計に状況がややこしくなっていくわけです。

トレードを始めた人の多くは、『第二の収入の柱』を得ることだったりいろんな動機があると思いますが

いずれにせよ『お金を稼ぐ』ことを最終的な目標としていますよね。

それだけ自分の今後の人生・生き方を大きく変えるかもしれない事に取り組むのに

本来なら「～～があるから、なかなかできない」といった「できない理由」を並べている場合ではないはずなのです。

なのに、人は油断するとつい「できない理由」を考えてしまう。

これ、何故だかわかりますか？

それは、「時間・手間・お金をかけて取り組んだのに、上手くいかなかったらどうしよう」という、うすらぼんやりとした“不安”を感じるからです。

「トレードで勝ちたい」とは思っている、どこかで「自分には無理なんじゃないか・・・？」と弱気になる部分というの、潜在意識の中には存在しています。

それ自体は自然なことですし、それを一切根絶することは難しいのですが

厄介なのは「そのような考えを持っている自分を認めたくない」と考えることなのです。

これが、「できない理由」をつい考えてしまう理由の一つです。

つまり、できない理由が自分の「努力不足」なのではなく「自分ではどうしようもない理由」のせい
でできなかったと考える方が自尊心を守れるし

なにより結果を出せなかった自分自身をやさしく慰めてくれる“物語”となってくれます。

そこに自分の身を預けてしまえば、一時的に自分の心が休まるし、後ろめたさを感じずに済みます。

でもアタリマエですが、そんなことをしては自身の成長という側面でなんのプラスにもならないし

結局それでは、途中まで少しでも取り組んできた自身の努力は「完全に無」となってしまいます。

それで本当に良いのですか？ って事なのです。

確かに、目の前に立ちはだかる仕事や困難は、今の自分を苦しめているかもしれません。

ですが、だからこそそんな現状を打破したいと考え、その手段の一つとして『トレード技術』という
武器を

手に入れようとしているんですね。

新たな力を手に入れようとするのなら、当然相応の忍耐と努力を求められるのが当然であり

それを乗り越えた人にだけ、その力と恩恵を授かることが許されます。

結局は、その困難を含め、受け容れる『覚悟』をどこまで持てるか？という話です。

その悩みをしっかりと掘り返して、自分の逃げを正当化するような「言い訳・キレイごと」を全部差し
引いていくと

その悩みを払拭するために やるべきこと・必要なこと がクリアに見えてくるはずですよ。

後は、自分がそれに正面から立ち向かう勇気を持つかどうか。

テクニック、思考も勿論重要ですが、それらの最大性能を引き出すには

僕はこの『覚悟』の力をどれだけ持てるかに、最後は懸かってくると思っています。

でも逆に、僕はそれだけのものを賭けて勝負をする価値と可能性が、トレード(投機)の世界にはあると思っています。

「まだまだ頑張るよ」という人は、引き続き一緒に頑張りましょう。