

## 【22\_259思考系メルマガ】『考え方の土台』をつくろう

〇〇さん

こんにちは！クロガキ(クロ)です。

先日、『悩み』の構造を深く理解するためのメルマガ(【257】通目参照)に対して

非常に僕も「なるほど」と思うお返事を頂いたので

今回はその返礼を兼ねて、ご意見に対するフィードバック回とさせて頂きたいと思います。

これは、『悩み』という存在をもてあます多くの人にとって、前向きに解決していく糸口になるし

この考え方自体が、トレードの健全なマインドセットに繋がると思います。



■ 『考え方の土台』を固める

このワードは、僕が考えたものではなく、あるメルマガ読者の方の感想から頂いたものです。

▼本文をTwitterで紹介させて頂きました(許諾済)▼

<https://twitter.com/fxrealtradelive/status/1570355756687577089?s=20&t=Uir7oR2DE3KHn7ahBmhSLw>

この『考え方の土台』を作る一番大事なポイントは、『自分の中の疑問を整理すること』です。

同じ「出来事」を経験したとしても、AさんとBさんとは、それに対する『出来事への認識、捉え方、対処』には大なり小なり違いが出ます。

その背景となるのは『考え方の土台』であるというのが、この方の言われていることですね。

僕も、それにはまったく同感です。

例えば、出くわした物事に対して、『迷い』が生じたとします。

その場合、前のメルマガにも書いたように

自分の中でその先の結末がイメージできない「焦り」が付きまとっている事が多いです。(この「焦り」のメカニズムについては、【252】通目を参照)

特にトレードにおいては「成果(お金)が欲しい」という気持ちが先行する一方で、自分の中で

どんなやり方でアプローチすれば成果に繋がりやすいか?という道筋が見えていないので、それが更に不安を呼ぶ。

このループにはまって、必要な行動を取らない(取れない)のに、成果が欲しいからつい技術も伴わないうちにトレードをして負け続ける。

この悪循環の中にいる人が非常に多いわけです。

ここから一刻も早く抜け出すには、『今自分が何をすべきか』『そのために本質的に意識しなければならないのはどんなことか』『それはすぐに実行できるか?時間を要するか』

このように、頭の中に浮かぶ疑問をどんどんアウトプットし、潰せるものは潰しておく。

それでも、その場ですぐに解決できないものが必ず残るので、それが目下自分が何らかの方法を取って解決すべき『課題』となります。

トレード技術という点でそのあたりを少し具体化するのであれば

『どんな方法で自分のトレードに一貫性を持たせるか?』『そもそも、何故一貫する必要があるのか?』『それを実行する為に今自分に必要なのは何か?』

今この文章を書きながら浮かんだのはこんなところでしょうか。

自分が落ち着ける環境で、ノートとペンを持ってじっくり考えてみるのをおすすめします。

これもいつもお伝えしている事ですが

トレードからギャンブル性を極力取り除いて堅実にやりたいのであれば

トレードは仕事(事業)として捉え、その考えに基づいて自分のスタイルの構築を行う事が重要です。

これまで、多少抽象度は高めですが、『一貫性を持たせる事』『リスク管理の徹底』など  
幾つかのキーワードを用いてその考え方を固めるためのヒントは提供してきたつもりです。

今後も、引き続き同じような事を言い続けますが

これは繰り返し自問自答しながら、自分の中での納得できる『軸』とすることが重要なので  
何度でも考えてみましょう。

それをやり続ける過程で、徐々にトレードに対する『覚悟』も強く、一貫したものになっていきます。

～～

今日の話はこれで一旦締めとなりますが、最後にちょっとだけお付き合いください(笑)

まず、もう今年も残り3カ月半という所ですが、迷惑メールの如く、こうして毎日送っているメルマガを読んで下さった皆さん、本当にありがとうございます。

みなさんがこうして僕の書いた文章を読んでくれている事、そしてそれにご意見・感想を送ってくれることが

僕にとっては本当に励みになっています。

僕は、「こうやってやれば楽勝で勝てる」とか「情熱を持って取り組む」とか

そういった現実的な問題から目を逸らして、変な希望(期待)を持たせる言い回しが大嫌いなので

このようなメルマガでも「うわ、めんどくさそう」って思わせてしまうような言い回しが非常に多いです。

その点においては、色んな意味で読みづらい文章を毎度送っているという自覚があるので

申し訳ないとは思っています。

ですが、トレードを稼ぐための仕事として考えるのであれば、どうしても向き合わなければならない

「可能なら、直面しないで済ませたい問題」という物にも、正面から立ち向かう事が必要になることもあります。

それを、変な意味での希望や、「夢」などといったキレイな言葉で包んでしまうと

どんどん本質から遠ざかり、それはトレードで目指す成果にも繋がりません。

これを一生ものの技術として今後活かしていきたいと思っている人には、僕の今持てる力を常に最大限出して

必要だと思う事を今後も発信していこうと思っていますので

これからもお付き合いいただけるようであれば、宜しくお願いします。

最後の一言(、、、で済んでない奴)のせいで長くなりましたが、今日はこの辺で。