

## 【22\_265クロガキメルマガ】トレードパフォーマンスを安定させる秘訣『納得度』を高めよう

〇〇さん

こんにちは！クロガキ(クロ)です。

前回のメールで

実際トレードした後で、勝っても負けても『自分がいつも通りに出来る事を行った結果だ』と胸を張って言えること。

一貫した根拠を詰めた上で、最後に『覚悟』を決められる状態を常に作れること。

つまり『自分の中での納得』が一番大事である

という話をしました。

これは、僕自身がトレードで 稼ぎ続ける ために最も大事な要素のひとつだと考えているのですが

今回は、その『納得度』を上げていくためにはどうしたらいいのか？

について話していきたいと思います。

誰にでもわかりやすい表現で結論を言えば

まずは【どれだけ手を動かす(動かした)か？】

ここが出発点です。

知ってしまえば当たり前だと思うでしょうし、どこかで誰もが聞いた事があるような答えですが

実際のところ、ほとんどの人が出来ていません。

まさに、『言うは易し』というやつです。

一口に「手を動かす」といっても、自分のレベルや経験などに応じてその内容は多岐に渡るしただ闇雲に手を動かしても意味がありません。

まして、それが間違ったアプローチで始まってたとしたら、目も当てられません。

この辺りの話は本題から逸れてしまうので、別の機会にするとして絶対に外していけない大事なポイントだけを言うと・・・

『自分の型』を持って手を動かす事。

そして

『型』の視点で見た時に、(自分の中で)良い場面を認識し

「この形だったら売りたい(買いたい)」と判断できる様になる事です。

他の人が言う勝ちやすい場面とか

他の手法なら勝てたタイミング、などはまったく関係ありませんし、そんなものを気にしてはいけません。

あくまでも、『自分の型』から見て勝負できるポイントなのか？を、自分で判断できることが重要なのです。

これに関連する事は、以前からTwitterでもときどき言及していましたね。

▼例えばコチラ▼

<https://twitter.com/fxrealtradelive/status/1560218205330849792>

この『型』を、普段どれだけ意識して取り組めているのかで

冒頭で話した自分の納得度を高めていく事に繋がり

勝っても、負けても、ブレずに結果を出し続けられるのです。

是非、一度、以下のチェックポイントで確認してみてください。

<エントリー前>

- ・自分の『型』に基づく 目線とセットアップは、いつも通りの根拠で判断したか？
- ・取ったリスクと想定するリワードを事前に把握し、適切なバランスが見込めるか？

<エントリー後>

- ・結果を記録したうえで、その時のトレードは自分にとって納得のいく内容だったか？  
(納得いかないとしたら、それは何か？ 今後改善出来る課題か？)

大雑把に書いたので、上記が全てというわけではありませんが

僕がおススメしているトレードノートには、常にこのような自分の中の感情の動きも含めたトレードの履歴を残していくことが

今後のトレード技量向上にも役立つ、重要な情報になります。

是非、意識して出来ることから取り組んでみてくださいね。