

## 【22\_298思考系メルマガ】無人島に持っていくなら・・・

〇〇さん

こんにちは！クロガキ(クロ)です。

先日、とあるメルマガ読者の方から面白い質問を頂きました。

ほぼ原文ママで引用しますね。

～～

全くの無知の初心者が無人島にトレードが勝てる様になるトレーニング(検証)メニューを3つだけしか持っていけないそれしかしてはいけない法律ができてしまった場合クロさんはどういうトレードがうまくなる、もしくは勝てるようになる検証メニューを持っていきますか？

法律を破ってしまったら極刑という前提で教えてください。

ネット環境、パソコンなどはある前提です。

～～

なかなかハイテクな無人島ですが(笑)

要は、トレードをするために必要最低限のツールは揃っているが

『自分の技術を高めるために必要な補助教材』として何を持っていくか？というのが

質問の要点ですね。

ちなみに、皆さんだったら何を持っていくでしょうか？

僕の回答の前にちょっと各自で考えてみてください。

・

・  
・  
よろしいですかね？

僕は、この質問へのお返事を書き始める時点で既に回答は決まっています

『ノート・ペン・ペンの替え芯』の3つを持っていくと書きました。

これには、「なるほど」と思う人と「なんでやねん？」と思う人が分かれるかもしれませんが

僕にとって、トレードの技術を高めるのに最も必要だと思う要素が

『自分から自分へのアウトプット』だからです。

大分前のメルマガの時から、僕はトレードノートをつけることを色々な角度でおススメしてきました。

解説映像付きのメルマガバックナンバーがありますので、復習を兼ねて読んでみてくださいね。

▼【189】通目▼

[https://kuro-gaki.com/muhai\\_mail\\_2022/220708uHg43.pdf](https://kuro-gaki.com/muhai_mail_2022/220708uHg43.pdf)

トレードノートの効能・効果というのは、その人の成長段階や目的によって細かく変わってくるのですが、いずれにしても共通しているのは

『今の自分の技術レベルで、行っている事を言語化する』ことが、先の成長に欠かせないものであるということです。

簡単に言えば、今自分が『分かっている事 / 分かっていない事』『出来ている事 / 出来ていない事』

『正確に言葉で表現できない“不安”や“迷い”』など

「今、その場で自分が体感している事」を正確に記録し、後々それを見返す事が

トレードの学習においては非常に重要なのです。

そのデータの蓄積が、より一貫性のあるルールを作るための原型となったり

よくやってしまうミスを再発しないように意識出来たり

今後、自分が集中的に解決すべき問題を可視化する材料になります。

そして、それを敢えて『手書き』でやるのが、高い即効性と記憶の定着にも繋がります。

皆さんも経験があると思うのですが、道を歩いているときに何かパッと良いことを思いついたけど

家に戻ってきたころにはそれが何だったか忘れてしまいがちですね。

人間の短期記憶というのは、それくらい忘れっぽくできているもので

その場で得た経験や記憶は、余程印象に残ったものでもない限り、割とすぐに忘れてしまうので

す。  
(まあ、無人島だったら余計な情報が入る事も少ないので、もしかしたら忘れにくいかもしれませんが  
んけどね 笑)

なので、常に僕は手元に筆記用具を置いてあるし、出先にも小さなノートとペンは必ずすぐ出せ  
るところにしまって出かけているわけです。

そんなわけで、僕は大事なものだけを持っていけと言われたら、まず筆記用具を優先的に持って  
いくようにしたいと思っています。

…あ、でも食料無かったらどうなるんでしょうね？(笑)

メールをくださったTさん、面白いテーマをありがとうございました。

またこのような面白いテーマになるご意見・質問などが出てきた時には

メルマガでご紹介したいと思います。