

## 【22\_307思考系メルマガ】自分の『在りたい姿』のためにすべき努力とは

〇〇さん

こんにちは！クロガキ(クロ)です。

Twitterをご覧いただいている皆さんには折に触れてお伝えしている通りなのですが

今、我が家でコロナが(今更?)猛威を振るっており、僕以外の家族全員がダウン中です。。

もう3日経っていますが、まだみんな本調子ではないようで

唯一元気な僕がナントカ踏ん張っているものの、ワンオペ家事の大変さを体感しているところです。

更に、何故か別に住んでいる実家の両親まで風邪でダブルノックアウトしているようで

代わりに買い物に走ったりしています(一体どこから貰って来たのか 笑)

まあ、そんな中でも家の事をうまく折り合い付けながら、日常の仕事を調整したり

トレードのルーティンを時間掛けて構築しておいたのが、今こうして役立っているので

手を抜かずにやっておいて良かったと思う今日この頃です。

トレードにおけるルーティンの技術的側面に関する話は、過去のメルマガでも書いていますので

もし最近登録されて読んだことが無い方は、以下のリンクからバックナンバーを参照してみてくださいね。

▼【227】トレードのルーティンについて▼

[https://kuro-gaki.com/muhai\\_mail\\_2022/220815Cje7R.pdf](https://kuro-gaki.com/muhai_mail_2022/220815Cje7R.pdf)

どこまでの行動を自分の中でルーティン化するかは、人によってそれぞれだと思いますが

僕の場合、『日常的に行う作業』はルーティンを組んで効率化し

子供と遊ぶ、余暇を楽しむといった

日常の変化に対しては、ランダムに楽しむようにしたいと考えています。

そういう意味では、僕にとってトレードはルーティン化すべき作業・仕事という位置づけになります。

トレードはあくまでお金を稼ぐための手段の一つであり

何のためにお金を稼ぐかといえば

より自分と自分の周囲の人たちと豊かに生きていきたいのです。

そのためには必要な作業はトコトン効率化し、それ以外の非日常に大きなエネルギーを注ぐ。

そういったメリハリのある生き方をしていきたいと思うので、そのための努力は全力でやりますし

今日もこのメルマガを送った後は、何かテーマを見つけて検証作業をしていることでしょう。

皆さんにとって、トレードとはどんな位置づけでしょうか？

そして、自分がそれを武器にして『どんな在り姿』でいたいのか

そこを考えてみると良いと思います。